



EN ANTICONCEPCIÓN, ES TU VIDA, ES TU RESPONSABILIDAD

Manifiesto de la Fundación Española de Contracepción.
Día Mundial de la Anticoncepción, 2010

Tú tienes derecho a elegir tu propia vida. Tú tienes derecho a elegir cuál va a ser tu sexualidad. Tú conoces tu deseo. Tú decides a quien amar y con quien compartir caricias, deseos y experiencias sexuales. Tú eres capaz de decidir. Tú eres el dueño/a de tu cuerpo y decides como administras tus afectos y tu sexualidad.

Nadie te puede coaccionar. Nadie te puede mentir. Nadie te puede utilizar. No eres el juguete sexual de nadie. Nadie te puede decir cuáles de tus afectos son buenos o malos. Nadie te puede decir con quien quieres compartir tus momentos de afecto o de sexo.

¿Hay un pero? No, no lo hay. Solo tu propio sentido común. Tú no quieres que un embarazo no deseado marque tu vida en un sentido que tú no has decidido. Tú no quieres pasar por la experiencia de una interrupción voluntaria de embarazo. Tú no quieres sufrir una infección de transmisión sexual, cuando menos molesta y engorrosa y, a veces, muy dañina para tu salud. Tú no quieres un sexo obligado ni un sexo prohibido.

Por eso eres responsable. Lo eres de informarte y de formarte respecto a tu sexualidad. Lo eres de conocer los métodos anticonceptivos disponibles para hombres y mujeres para que su sexualidad sea un hecho independiente del momento especial en que decidas ser madre o padre. Lo eres de exigir una explicación científica y sin tabúes de todos los métodos anticonceptivos. Lo eres de elegir aquél que se adecue más a tus necesidades. Lo eres de su cumplimiento, para evitar sorpresas. Lo eres de actuar sin riesgos en tu sexualidad y en el uso de la anticoncepción.

Eres tan libre como responsable. Porque es tu vida y nadie puede vivirla ni decidirla por ti. Porque te has formado para tomar tus propias decisiones. Porque eres consciente de la importancia de tu salud y de la de los que te rodean. Libre y responsable.

Tu sexualidad es tuya. Tu anticoncepción, tu responsabilidad.