



## MANIFIESTO DEL DÍA MUNDIAL DE LA ANTICONCEPCIÓN 2009

## “CON TU PROPIA VOZ”

En su tercer año de celebración, el Día Mundial de la Anticoncepción ha adoptado el lema “Con tu propia voz”, invitando a toda la población a hablar y mantener una conversación sobre anticoncepción y sexualidad. Absolutamente necesario.

Necesario plantear este tema en las relaciones con los padres o con los hijos. Para la transmisión de los valores y los conocimientos de los afectos, la sexualidad, faceta tan humana, y la forma de desarrollarla de forma libremente elegida y sin riesgos. Con nuestra propia voz.

Necesario el diálogo entre educadores y discentes. Para el conocimiento, desde las necesidades de cada edad y situación, alejado de la hipocresía, de aquellas características de la sexualidad que ayuden a su abordaje.

Necesario conversar del tema entre quienes dispensan salud y los receptores de sus servicios. Para ofrecer y obtener una información veraz y desde el rigor científico de los métodos anticonceptivos, sus características, su eficacia y sus potenciales inconvenientes.

También es preciso el diálogo sobre anticoncepción y sexualidad con la Administración, responsable de políticas e inversiones adecuadas para que la anticoncepción llegue por igual a toda la población y para que ésta no sea inaccesible por razones de edad, origen geográfico o condiciones económicas. Aún quedan cosas por hacer. Mientras haya embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual quedarán cosas por hacer.

Necesario dialogar del tema desde los medios de comunicación. Con rigor. Atendiendo a criterios de interés general, más que a grupos de presión de cualquier índole. Para amplificar la voz de los expertos y las inquietudes de la sociedad.

Necesario en el diálogo internacional para no olvidar tantos lugares del mundo donde estos derechos sexuales y a la anticoncepción son pura entelequia, que cuesta muchas vidas y mucha libertad.

Necesario, al fin, en cualquier ámbito de nuestra vida. Porque la sexualidad va con nosotros. Porque necesitamos sacarla al terreno de la normalidad. Porque las consecuencias del oscurantismo son embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual y abortos. Porque somos personas y tenemos nuestra propia voz. Porque merecemos una conversación sincera y serena sobre anticoncepción y sexualidad.

Queremos expresarnos con nuestra propia voz y que se nos oiga para vivir una sexualidad decidida por cada cuál y exenta de riesgos innecesarios.